

# GEZAMENLIJKE NIEUWSBRIEF

NO. 2, MEDIO DECEMBER 2022

NETWERK DEMENTIE  
TRANSMURALE NETWERK 'FIJN LEVEN'

ALZHEIMER NEDERLAND, REGIO 'S-HERTOGENBOSCH-BOMMELERWAARD



alzheimer  
nederland  
Regio  
's-Hertogenbosch  
- Bommelerwaard



**Fijn Leven**  
in de Bossche regio



**Netwerk Dementie**  
Bommelerwaard | 's-Hertogenbosch e.o.

De laatste nieuwsflits van dit jaar!  
We danken iedereen hartelijk voor jullie betrokkenheid  
bij mensen met dementie en hun naasten,  
en hartelijk dank voor de samenwerking.

Fijne feestdagen en alle goeds gewenst voor 2023

## Nieuws:

- Dementiemonitor: infografic met uitkomsten in onze regio voor ouderen én voor jonge mensen met dementie
- Ouderdomsvergeetachtigheid: informatie op site JBZ
- De meerwaarde van welzijnsorganisaties bij pré-crisissen
- Reablement bij ouderen
- TrEat: aandacht voor voeding bij dementie
- In gesprek gaan met mantelzorgers met een migrantenafkomst
- Congres: dementie en een migratieachtergrond op 23 februari
- Online gespreksgroepen op dementie.nl
- Geheugencafé Vught: Hoe te leven met dementie? Op 11 januari
- Lezing: Levend verlies bij mantelzorg op 23 januari, Den Bosch
- Partnercafé Nuland; het programma
- Leergang Academie Gezond 073 voor professionals
- Glossy: Dementievriendelijk Den Bosch
- Switch2move, nu ook in de Zuiderschans
- Infografic: personeelssamenstelling in verpleeghuizen
- Alzheimer Cafés: solide fundamenten, bewezen nut en voortdurende innovatie
- Alzheimer Ned: terugblik 2022, cijfers en feiten
- Diverse artikelen

### 1. **Dementiemonitor: infografic met uitkomsten in onze regio voor ouderen én voor jonge mensen met dementie**

Afgelopen najaar zijn de uitkomsten gepresenteerd van de Dementiemonitor. Dit is een onderzoek van Alzheimer Nederland naar de ervaringen van mantelzorgers en van mensen met dementie zelf over hun dagelijks leven en de behoefte aan en beschikbaarheid van hulp en zorg.

Dankzij de grote respons vanuit onze regio, is er ook een regionale rapportage beschikbaar. (Dank aan iedereen die hieraan heeft bijgedragen!)

Zie bijlage voor de resultaten specifiek van mensen in regio's Bommelerwaard en 's-Hertogenbosch.

Én er zijn ook specifieke resultaten (landelijk) over ervaringen bij jonge mensen met dementie.

Deze uitkomsten gebruiken we, Alzheimer Nederland en het Netwerk Dementie, om aandachtspunten in onze regio te verbeteren.

### 2. **Ouderdomsvergeetachtigheid: informatie op site JBZ**

Niet iedereen die vergeetachtig is, heeft ook dementie.

Op de site van het JBZ vind je nu handige uitleg over de 'normale ouderdomsvergeetachtigheid'.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/geheugenproblemen-passend-bij-de-leeftijd>

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/geheugenproblemen-passend-bij-de-leeftijd-adviezen>

### 3. **De meerwaarde van welzijnsorganisaties bij pré-crisissen**

In de vorige nieuwsflits stond informatie over het CIT, het crisisinterventieteam.

Zij zijn in regio Den Bosch 24/7 bereikbaar, in andere gemeentes nemen zij waar buiten kantooruren.

Met dank aan hen vind je in de bijlage een overzicht van de welzijnsorganisaties per gemeente/regio, zodat je bij bijna-crisissen met hen contact op kunt nemen;

Zij kunnen d.m.v. snelle psychosociale interventies proberen een crisis af te wenden.

Zie de bijlage!

### 4. **Reablement bij ouderen**

Heb je al gehoord over reablement? Het betekent dat mensen leren om voor zichzelf te zorgen, zodat ze niet meer afhankelijk zijn van zorg.

Het is bedoeld als middel om de autonomie van mensen te vergroten.

Het wordt echter ook gepromoot om de hoge zorgkosten te temperen en als antwoord op de krappe arbeidsmarkt.

Zie de blog hierover van Vilans: [Blog: Maak reablement niet waarde\(n\)loos \(vilans.nl\)](#)

### 5. **TrEat: aandacht voor voeding bij dementie**

Een herkenbaar gevolg bij dementie: minder of juist meer eten, meer zoet eten, eenzijdig eten, vergeten te eten...

TrEat heeft een mooie folder uitgegeven om als mantelzorger of professional signalen te kunnen verzamelen én de weg te wijzen naar hulp hierin.

Zie: [FOLDER1](#) en [FOLDER 2](#)

### 6. **In gesprek gaan met mantelzorgers met een migrantenafkomst**

Het aantal oudere migranten groeit. Naar schatting worden in 2025 zo'n 445.000 migranten 65 jaar oud. In 2030 is één op de drie 65+'ers in de vier grote steden migrant. Mensen met een Turkse, Marokkaanse of Surinaamse afkomst hebben een grotere kans op dementie. Op dit moment heeft 10% van de dementiepatiënten in Nederland een migratieachtergrond. En dus komen er steeds meer mantelzorgers met een migratieachtergrond. Hier vind je informatie voor professionals die mantelzorgers ondersteunen. Op de site vind je ook producten die specifiek zijn ontwikkeld om het gesprek met migranten mantelzorgers te versterken. Welke erkenning en waardering hebben mantelzorgers nodig? Hoe kun je het gesprek over overbelasting voeren en hen faciliteren om hulp binnen het eigen netwerk en het formele netwerk te accepteren?

Klik hier voor meer informatie: <https://www.pharos.nl/zorg-jij-voor-iemand-met-dementie/informatie-voor-professionals/>

#### **7. Congres: dementie en een migratieachtergrond op 23 februari**

Een interessant congres voor mensen met een migratieachtergrond, hun mantelzorgers én voor professionals.

Het programma is 's avonds in Enschede. Deelname is gratis.

Zie de

link: <https://dementietwente.docufiller.nl/mailling/online/bWFpbGlmjY1ODk%3D/1c6a1a9989efda626aa7bb37e7694e0d/SS5Lb2NreEBjYXJpbmRyZWdnZWxhbmQubmw%3D>

#### **8. Online gespreksgroepen op dementie.nl**

Gemakkelijk vanuit huis, online, lotgenotencontact ervaren. Het kan op dementie.nl

Zie de site voor de data: [Online gespreksgroepen | Dementie.nl](#)

#### **9. Geheugencafé Vught: Hoe te leven met dementie? Op 11 januari**

Op woensdag 11 januari 2023 bij WZC Theresia is er weer geheugencafé (gratis).

Esther Tetteroo geeft die avond antwoord op vragen die mensen kunnen hebben na een diagnose:

- Wat betekent dit door mij of voor mijn naaste?
- Hoe ga ik om met alle veranderingen?
- Hoe ziet de toekomst eruit?
- Wat moet ik regelen?

#### **10. Lezing: Levend verlies bij mantelzorg op 23 januari, Den Bosch**

Als je zorgt voor een naaste met een chronische ziekte, zoals dementie, dan verandert het leven voor beiden.

Als mantelzorger kun je te maken krijgen met verlies en rouw, terwijl degene voor wie je zorgt nog in leven is. Dit heet levend verlies.

Je kunt gratis de lezing bijwonen op maandag 23 januari.

Zie de aanmeldlink: [Farent - Levend verlies bij mantelzorg](#)

#### **11. Partnercafé Nuland; het programma**

Komende periode organiseert het partnercafé weer gespreksgroepen voor partners van mensen met dementie in en om Nuland.

Deelname is gratis. Schrijf je wel even in. Zie informatie in de bijlage.

#### **12. Leergang Academie Gezond 073 voor professionals**

Wil je samen het verschil maken met collega's, zorgprofessionals, studenten, ondernemers, burgers en docenten uit de regio? En op een innovatieve manier een bijdrage leveren aan een gezond 's-Hertogenbosch? Dat kan!!

13 januari 2022 start de tweede leergang Academie Gezond 073.

Met maximaal vijftig deelnemers vanuit diverse organisaties ga je met elkaar aan de slag om stapsgewijs verbeteringen en innovatie vorm te geven, creëren, testen en toe te passen. Je werkt in projectgroepen en je wordt gevoed door theorie en voorbeelden uit de praktijk via de methode design thinking. Op deze manier leer je over deze methode en pas je deze toe in de praktijk in samenwerking met partners en organisaties uit onze regio.

Vanaf 13 januari, zal je iedere vrijdag van 9.00-12.00 samen werken aan vragen uit de praktijk! Tijdens deze periode van 10 weken plannen we ook drie inspiratie-sessies, die je kennis vergroot over innovatie en vernieuwing. De laatste bijeenkomst is vrijdag 24 maart.

Aan de leergang zijn geen kosten verbonden, bij inschrijving committeer je jezelf met uren en inzet. Schrijf je in via onderstaande link:

[https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=WAvFh\\_luPUKk2x-nyE78-hgqcsGKekBDqNss5W34FVNUNjNDTkpDVzk4V1NRMjY3MU5WODFIUE01VC4u](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=WAvFh_luPUKk2x-nyE78-hgqcsGKekBDqNss5W34FVNUNjNDTkpDVzk4V1NRMjY3MU5WODFIUE01VC4u)

### 13. Glossy: Dementievriendelijk Den Bosch

Een mooie glossy met een divers aanbod en informatie over leven met dementie in Den Bosch.  
[dementievriendelijk-magazine-2022-a4-fc\\_online.pdf \(farent.nl\)](#)

### 14. Switch2move, nu ook in de Zuiderschans

Dansen en bewegen op muziek voor ouderen, als preventie óf als je dementie hebt.  
Zie de flyer in de bijlage.

### 15. Infographic: personeelssamenstelling in verpleeghuizen

Hoe verandert de personeelssamenstelling in de loop der jaren in verpleeghuizen?  
'Wat je in de samenleving ziet, zie je ook terug op de werkvloer.'  
Zie de infographic: [ActiZ infographic personeelssamenstelling gepubliceerd 2021.pdf](#)

### 16. Alzheimer Cafés: een waarderend onderzoek

Recent onderzoek toont aan dat de Alzheimer Cafés al jaren hun nut hebben bewezen en dat nog steeds doen. De fundamenten van de Cafés blijken solide, maar de veranderde omgeving stelt de Cafés wel voor een interessante uitdaging. Hieronder de link naar de verkorte samenvatting en de doorverwijzing naar het volledige onderzoeksrapport. Link: [Waarderend onderzoek Alzheimer Cafés Midden-Brabant | Alzheimer Nederland \(alzheimer-nederland.nl\)](#)

### 17. Alzheimer Ned : terugblik 2022, cijfers en feiten

De gezamenlijke inspanning van de 48 Alzheimer regio's heeft tastbaar resultaat opgeleverd. Professionals en vrijwilligers hebben zich door Corona perikelen niet uit het veld laten slaan. Zie de link voor een kort overzicht. Link: [Wat hebben we bereikt in 2022? | Vrijwilligersplein Alzheimer Nederland \(alzheimer-vrijwilligers.nl\)](#)

Artikelen:

[Steeds meer medewerkers in zorg en welzijn financieel in de knel - Skipr](#)

[ActiZ: vakbond heeft gelijk in eis voor meer loon zorgmedewerker - Skipr](#)

[Eigen bijdrage langdurige zorg dekt klein deel kosten - Skipr](#)

[Wachtlijsten voor verpleeghuizen groeien - Skipr](#)

[Duizenden ouderen hebben acuut verpleeghuisbed nodig - Skipr](#)

['Tekort aan zorg voor ouderen verklaring voor oversterfte' - Skipr](#)

[Verpleeghuiszorg thuis in de wijk: kijken hoe het anders kan \(vilans.nl\)](#)

[Mantelzorg is geen eigen keuze, maar overkomt je. - Vakblad Sociaal Werk \(mijnsociaalwerk.nl\)](#)

[Kabinet presenteert aanpak wonen en zorg voor ouderen | ActiZ](#)

[Aan de slag met nieuw Kwaliteitskader Zorg voor Kwetsbare Ouderen | ActiZ](#)

[GGZ Oost Brabant neemt sociale robots in dienst - Skipr](#)